



Yrkeshögskolan

OMRÅDESANALYS 2026

Friskvård och kroppsvård



Myndigheten för yrkeshögskolan

Innehållsförteckning

Inledning	3
Innehåll	4
Yrkeshögskolans utbildningsinriktningar	4
Avstämningar	4
Yrkeshögskolans statistik	5
Myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras	5
Friskvård och kroppsvård	6
Utfall ansökningsomgång YH-program 2025	7
Resultat från genomförda utbildningar inom YH-program	8
Efterfrågan på kompetens på 3–5 års sikt	10
Regionalt utbud och regional efterfrågan	14
Myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras	16
Definitioner	17

FÄRDIGSTÄLLD: September 2026

DNR: MYH 2026/5381

ISBN: 978-91-90048-97-9

Inledning

Den här områdesanalysen är ett analysunderlag som visar hur Myndigheten för yrkeshögskolan ser på utbildningarnas resultat och efterfrågan på kompetens samt myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras.

I områdesanalysen presenteras pågående och beviljade utbildningsplatser för yrkeshögskoleutbildning som omfattar minst 100 yrkeshögskolepoäng (YH-program) och för kort yrkeshögskoleutbildning (YH-kurser). För YH-program presenteras resultat per utbildningsinriktning samt arbetsmarknadens efterfrågan på kompetens. Områdesanalysen avslutas med myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras.

Bedömningen bygger på en avvägning av vad som är rimligt att bevilja utifrån en rad faktorer, där de tre främsta är

- det ekonomiska utrymme som myndigheten beräknar ha för att bevilja statsbidrag och särskilda medel för programmen
- dimensionering av redan beviljade platser och pågående utbildningar
- efterfrågan på kompetens.

Det bör understrykas, att bedömningen inte alltid motsvarar den faktiska efterfrågan på kompetens. För information om hur en ansökan prövas hänvisas till myndighetens bedömningshandbok som går att begära ut via myndighetens registratur. Myndigheten har begränsade medel och en mängd prioriteringar måste göras mellan samtliga utbildningsinriktningar. Det kan innebära att efterfrågan inte kan matchas med motsvarande antal utbildningsplatser. Andra faktorer kan också göra att det inte är rimligt att genomföra en ökning av en utbildningsinriktning.

Enligt förordningen (2011:1162) med instruktion för Myndigheten för yrkeshögskolan ska myndigheten analysera arbetsmarknadens behov av utbildningar inom yrkeshögskolan.

Målet med områdesanalysen är att bidra till ökad transparens och tydlighet. Analysen utgör ett stöd för myndighetens handläggare vid bedömning av ansökningar och kan även bidra till omvärldsanalys för andra intressenter.

Innehåll

Strukturen är densamma för samtliga områdesanalyser. Varje områdesanalys innehåller följande information:

- Utfall av årets ansökan och det nya utbildningsutbudet
- Resultat från genomförda utbildningar
- Beskrivning av efterfrågan på 3–5 års sikt
- Regionalt utbud och regional efterfrågan
- Myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras

Yrkeshögskolans utbildningsinriktningar

Det finns drygt 200 utbildningsinriktningar inom yrkeshögskolan. Till varje utbildningsinriktning hör en SUN-kod som myndigheten har tagit fram genom att utgå från *Svensk utbildningsnomenklatur* (SUN). All statistik som presenteras är uppbyggd efter detta system.

Varje utbildningsinriktning (SUN5) leder till en yrkesroll eller flera närliggande yrkesroller. Det finns också utbildningsinriktningar som kategoriseras som "övriga" utbildningsinriktningar. Dessa SUN-koder kan innehålla både specifika utbildningar för vilka det av någon anledning saknas en dedikerad inriktning, eller mer obestämbara utbildningar som inte passar in i någon av de andra SUN-koderna.

Antalet utbildningsinriktningar kan förändras över tid. Myndigheten kan ta bort eller lägga till SUN-koder beroende på arbetsmarknadens utveckling.

Avstämningar

Vid framtagandet av denna områdesanalys har avstämningar skett med berörda branscher eller andra relevanta aktörer som kan ge en samlad bild av efterfrågan på kompetens på nationell och regional nivå, när det har varit möjligt.

Yrkeshögskolans statistik

Det finns mycket statistik om yrkeshögskolan och för den som vill veta mer hänvisas till myh.se och scb.se.

Här presenteras endast en begränsad del och det statistiska underlaget som tas upp är

- statistik över pågående och beviljade utbildningsplatser per utbildningsinriktning
- examensgrad från avslutade utbildningar per utbildningsinriktning
- andel i arbete från avslutade utbildningar per utbildningsinriktning
- arbetets överensstämmelse med utbildningen per utbildningsinriktning
- outnyttjade platser per utbildningsinriktning.

Statistik över pågående och beviljade utbildningsplatser utgör en grund för dimensionering av nya utbildningsplatser. Särskilt relevant att visa är statistik över platser per slutår, för att illustrera vilket utflöde av kompetens som utbildningarna kan bidra med per år om alla beviljade platser utnyttjas.

Statistiken visar också var i landet de beviljade utbildningarna finns. Utbildningar inom yrkeshögskolan ska ha en utifrån arbetslivets behov lämplig regional eller nationell placering varpå den regionala efterfrågan är en viktig aspekt när nya platser beviljas.

Examensgrad, andel i arbete, arbetets överensstämmelse med utbildningen samt outnyttjade platser är alla olika sätt att mäta utbildningarnas resultat per utbildningsinriktning.

Myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras

Områdesanalysen avslutas med myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras utifrån en samlad analys av arbetsmarknadens behov. Bedömningarna baseras på de underlag och förutsättningar som är kända vid tidpunkten för analysens framtagande. Dessa bedömningar kan dock komma att revideras till följd av förändrade omvärldsfaktorer, myndighetens tillgängliga medel eller inkomna ansökningar.

Friskvård och kroppsvård

Denna områdesanalys omfattar de utbildningsinriktningar inom yrkeshögskolan som bidrar till kompetensförsörjning inom området friskvård och kroppsvård.

Medicinsk massageterapeut

SUN-KOD
726xa

Hudterapeut

SUN-KOD
815ab

Utfall ansökningsomgång YH-program 2025

Inkomna och beviljade ansökningar

Utbildningsinriktningar	Ansökningar	Beviljade ansökningar
Medicinsk massageterapeut	2	0
Hudterapeut	4	1

Källa: MYH.

Pågående och beslutade platser per utbildningsinriktning och slutår.

Utbildningsinriktningar	2026	2027	2028	2029	2030
Medicinsk massageterapeut	84	84	84	28	
Hudterapeut*	108	104	52	20	

Färgmarkeringen visar vilka år som kommande beslut kan påverka.

*Innehåller även utbildningar inom utbildningsformen YH utan statsbidrag.

Källa: MYH.

Platser som beviljas efter ansökningsomgång 2026 påverkar i huvudsak slutåren 2028–2029 och framåt beroende på utbildningarnas längd och studietakt. Nya platser kan fyllas på vid varje ansökningsomgång och på så vis byggs utflödet på framåt. Antal platser innebär tillgängliga utbildningsplatser och det är inte säkert att det motsvarar antal personer som examineras.

Beviljade utbildningar till medicinsk massageterapeut omfattar 400 yrkeshögskolepoäng (YH-poäng) och har en studietakt på 100 procent.

Beviljade utbildningar till hudterapeut omfattar 290–300 YH-poäng och har en studietakt på 75 och 100 procent.

Observera att fem YH-poäng motsvarar en veckas helhetsstudier och 200 YH-poäng motsvarar ett års studier med en studietakt på 100 procent.

Det finns ytterligare områdesanalyser med koppling till branschen och utbildningsområdet friskvård och kroppsvård, såsom *Funktionsnedsättning, psykiatri och socialt arbete, Tandvård, Teknikområden i sjukvården och Sjukvård samt vård och omsorg av äldre*.

Resultat från genomförda utbildningar inom YH-program

Examensgraden de tre senaste slutåren.

Utbildningsinriktningar	2022	2023	2024
Medicinsk massageterapeut	40 %	56 %	44 %
Hudterapeut	86 %	77 %	77 %
Totalt för yrkeshögskolan	68 %	68 %	69 %

Källa: SCB.

Andel i arbete och arbetets överensstämmelse med utbildningen året efter examen (avser examinerade 2024).

		Överensstämmelse arbete – utbildning		
Utbildningsinriktningar	Andel i arbete, procent	Helt/till största delen, procent	Till viss del, procent	Inte alls, procent
Hudterapeut	88 ± 10	..	..	..
Totalt för yrkeshögskolan	81 ± 1	58 ± 1	25 ± 1	17 ± 1

Om en cell är prickad betyder det att antalet observationer är för få för att resultatet ska kunna visas.

Felmarginal angiven med 95 procents konfidensintervall.

Källa: SCB.

Andel i arbete och arbetets överensstämmelse med utbildningen året efter examen (avser examinerade 2022–2024 sammanräknat).

		Överensstämmelse arbete – utbildning		
Utbildningsinriktningar	Andel i arbete, procent	Helt/till största delen, procent	Till viss del, procent	Inte alls, procent
Medicinsk massageterapeut	89 ± 8	70 ± 12	19 ± 10	11 ± 8
Hudterapeut	84 ± 6	66 ± 9	18 ± 8	15 ± 7
Totalt för yrkeshögskolan	85 ± 0	62 ± 0	25 ± 0	13 ± 0

Felmarginal angiven med 95 procents konfidensintervall.
Källa: MYH.

Andel outnyttjade platser per startår.

Utbildningsinriktningar	2023	2024	2025
Medicinsk massageterapeut	12 %	14 %	0 %
Hudterapeut	9 %	7 %	6 %
Totalt för yrkeshögskolan	11 %	10 %	10 %

Källa: MYH.

Sammanfattande reflektion över resultat från genomförda utbildningar

Utbildningar till hudterapeut uppvisar genomgående goda resultat. Examensgraden är hög, etableringen på arbetsmarknaden ligger i nivå med eller något över genomsnittet för yrkeshögskolan och utbildningsplatserna nyttjas väl.

Utbildningsresultaten för medicinska massageterapeuter ger en något mer splittrad bild. Examensgraden är genomgående låg medan resultaten för andel i arbete och överensstämmelse mellan arbete och utbildning tyder på att utbildningarna leder till arbete och till matchande jobb. Det senaste året har samtliga utbildningsplatser nyttjats, vilket avviker mot tidigare år då andelen outnyttjade platser varit högre.

En viktig förutsättning för att stärka kompetensförsörjningen via yrkeshögskolan är att utbildningsanordnare och arbetsliv tillsammans arbetar för att öka eller bibehålla en redan hög examensgrad, vilket bidrar till ett större utflöde av potentiell arbetskraft. Därtill behöver samverkan främja att examinerade får arbete som överensstämmer med utbildningens inriktning.

För att motverka outnyttjade platser uppmanar myndigheten anordnare att inte ansöka om fler platser än vad som bedöms möjligt att fylla med studerande. Eftersom konkurrensen om myndighetens medel är stor kan ett mer effektivt resursutnyttjande möjliggöra att fler utbildningar beviljas.

Efterfrågan på kompetens på 3–5 års sikt

Global Wellness Summits rapport *The Future of Wellness: 2026 Trends* visar att trots ett utmanande ekonomiskt läge fortsätter marknaden för wellness (hälsa och välbefinnande) att växa kraftigt. Marknaden uppgår nu till 6,8 biljoner amerikanska dollar och beräknas närma sig 10 biljoner dollar år 2029. Internationella undersökningar visar återkommande att hälsa och välbefinnande har blivit en av konsumenternas högsta prioriteringar. Även när hushållen minskar sina utgifter inom andra områden väljer många att fortsätta investera i sin hälsa. De senaste trendrapporterna visar mer genomgripande förändringar inom wellnessektorn än under flera tidigare decennier sammantaget. En central utveckling är framväxten av högteknologiska, medicinska och starkt optimeringsinriktade lösningar, så kallad *hardcare*. Samtidigt växer en stark efterfrågan på teknikfria, enkla och mänskligt präglade former av hälsa och välbefinnande, med fokus på sociala relationer, gemenskap och emotionellt välmående, så kallad *softcare*. Trenderna kännetecknas av korrigeringar och motreaktioner, ett ökat fokus på kvinnor, nya inriktningar inom longevity (hälsosamt åldrande) samt sektorns arbete med att hantera stora miljö- och människorelaterade kriser.

Branschrapport 2025 från Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation (SHR) bekräftar att även den svenska hudvårdsbranschen uppvisar fortsatt positiv utveckling. Trots en period med inflation, kostnadsökningar och förändrade konsumtionsmönster indikerar såväl SCB:s statistik som SHR:s medlemsundersökning att efterfrågan på professionella hudvårdstjänster är fortsatt hög.

I Sverige pågår flera initiativ för att främja hälsa och friskvård. Ett exempel är Rörelseåret 2026, som lanserades i februari och utgör en nationell satsning där regeringen, Folkhälsomyndigheten, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) samt flera andra myndigheter samverkar för att stärka förutsättningarna för ökad fysisk aktivitet. Syftet är att bidra till en god och jämlik hälsa genom att få fler att röra sig mer i vardagen, med särskilt fokus på personer med funktionsnedsättning. Arbetet omfattar sex samhällssektorer som bedöms ha särskilt stor betydelse för människors möjligheter till rörelse: arbetslivet, fritidssektorn, förskola, skola och fritidshem, hälso- och sjukvård och socialtjänst, samhällsplanering samt transportsektorn.

Nyhetsjärnen HRnytt rapporterar att allt fler kommuner stärker satsningarna på medarbetarnas hälsa genom att höja friskvårdsbidraget inför 2026. Av de kommuner som använder den digitala förmånsplattformen Epassi har 29 beslutat att höja bidraget. I flera fall handlar det om betydande höjningar, där bidraget exempelvis fördubblas från 1 500 till 3 000 kronor.

Samtidigt framhålls att det fortfarande finns utmaningar kopplade till friskvårdsbidragets utformning och användning. Kroppsterapeuternas Yrkesförbund har framfört synpunkter om att

friskvårdsbidraget i praktiken har urholkats då bidragsnivån enligt dem inte följt inflationen. De menar också att regelverket upplevs som komplicerat, både för arbetsgivare och medarbetare, vilket riskerar att minska användningen av bidraget. Yrkesförbundet ser ett behov av ett mer holistiskt synsätt där fysisk och psykisk hälsa betraktas som en helhet, och lyfter möjligheten att bredda friskvårdsbidraget så att fler förebyggande insatser kan omfattas.

Medicinsk massageterapeut

Yrkehögskoleutbildningar inom denna utbildningsinriktning kan leda till yrkesroller som medicinsk massageterapeut, massageterapeut, hälsocoach och friskvårdsterapeut.

Yrkesmassage är ett hantverk som bygger på kunskaper inom anatomi, fysiologi, sjukdomslära, kroppsanalys, behandlingsmetodik, anamnes, massagetekniker samt rådgivning inom hälsa och träning. Vissa utbildningar innehåller även moment inom personlig träning, kost, stresshantering och idrott.

Enligt bransch- och paraplyorganisationen Svensk Massage arbetar en medicinsk massageterapeut specifikt med medicinsk rehabilitering, avancerad diagnostik och självständigt medicinskt arbete. Massageterapeuter och friskvårdsmassörer har i stället fokus på muskulära problem, behandlande massage samt avkoppling och friskvård.

Medicinska massageterapeuter och massörer arbetar ofta som egenföretagare, men anställningar inom yrket har blivit vanligare. Arbetet kan utföras på den egna kliniken, vid friskvårds- och spaanläggningar eller ute på arbetsplatser där behandlingar erbjuds. Det är även vanligt att kombinera yrket med annan sysselsättning på deltid.

Det saknas alternativa utbildningsvägar till medicinsk massageterapeut. Övriga, kortare massageutbildningar kan däremot ges via folkhögskola eller privata aktörer.

Efter genomgången godkänd utbildning inom massage går det att ansöka om att bli certifierad massör hos Branschrådet Svensk Massage. Det finns två nivåer av certifiering: certifierad massör/massageterapeut samt certifierad medicinsk massageterapeut. Svensk Massage uppger att det sedan år 2000 har certifierats 16 000 massörer.

Statistiska centralbyråns (SCB:s) yrkesregister visar att det fanns cirka 1 500 anställda i yrkesgruppen 5143 – massörer och massageterapeuter år 2024, jämfört med omkring 960 anställda år 2020. Av de anställda hade cirka 25 procent en eftergymnasial utbildning kortare än tre år, en kategori som inkluderar yrkehögskoleutbildning. Vidare visar statistiken att det år 2024 fanns cirka 190 anställda i åldern 55–59 år, vilket innebär att omkring 40 personer per år i genomsnitt kan förväntas gå i pension under perioden 2030–2034.

SCB:s statistik för egna företagare visar att det fanns cirka 2 770 massörer och massageterapeuter år 2024, jämfört med omkring 2 060 personer år 2022. För denna grupp saknas dock uppgifter om utbildningsnivå och åldersfördelning.

Sammantaget ger SCB:s underlag ingen specifik information om medicinska massageterapeuter men visar att antalet anställda och egna företagare inom yrkesgruppen massörer och massageterapeuter totalt uppgår till omkring 4 300 år 2024. Statistiken indikerar också att

yrkesgruppen är växande. När det gäller pensionsavgångar är det svårt att bedöma det framtida årliga utfallet, eftersom uppgifter om åldersstruktur saknas för de egna företagarna. Det bör även noteras att anställning och etablering av egenföretagare även påverkas av andra faktorer än den efterfrågan som uppstår till följd av pensionsavgångar.

Arbetsförmedlingens yrkesbarometer från juni 2026 innehåller inga specifika bedömningar av arbetsmarknadsläget för medicinska massageterapeuter. De närmast jämförbara yrkesgrupperna i barometern är massörer och massageterapeuter. För dessa yrkesgrupper bedöms möjligheterna till arbete i nuläget vara stora, och på fem års sikt förväntas efterfrågan öka jämfört med idag.

Friskvårdsbidraget är en skattefri personalförmån som arbetsgivare kan erbjuda sina anställda för att främja hälsa, motion och välbefinnande. Bidraget kan användas till godkända friskvårds- och motionsaktiviteter upp till ett visst belopp, medan arbetsgivaren ansvarar för att användningen följer Skatteverkets regler. Friskvårdsbidraget inkluderar massage och kan ses som en viktig drivkraft bakom efterfrågan på yrkesmassörer, däribland medicinska massageterapeuter. För att bli anställd eller anlitad som konsult inom friskvården kan det efterfrågas certifiering av Branschrådet Svensk Massage.

I myndighetens dialog med Svensk Massage framförs att det råder brist på medicinska massageterapeuter och andra yrkesmassörer. Bristen förklaras bland annat av omfattande pensionsavgångar, där många yrkesverksamma i dag arbetar till 65–70 års ålder, samt av pandemin som enligt branschorganisationen ledde till att mellan 6 000 och 7 000 yrkesutövare lämnade branschen. Även om branschen successivt återhämtar sig kvarstår en betydande efterfrågan. Som exempel uppges att kliniker ofta uttrycker intresse för att ta emot studerande under LIA-perioder. Svensk Massage bedömer att behovet av medicinska massageterapeuter är stort, men framhåller att en ökning av antalet utbildningsplatser inte nödvändigtvis löser kompetensbristen, utan att det framför allt krävs att fler studerande fullföljer utbildningen och examineras. Branschorganisationen ser gärna att det därutöver tillkommer YH-program för massörer.

Hudterapeut

Yrkeshögskoleutbildningar inom denna utbildningsinriktning leder till yrkesroller som hud- och spaterapeut, hudterapeut och spaterapeut.

Hudterapeuter arbetar med hudvårds-, skönhets- och spabehandlingar som främjar välbefinnande och hudhälsa. Yrket omfattar bland annat hudanalyser, ansikts- och kroppsbehandlingar, hårborttagning, makeup samt rådgivning och försäljning av hudvårdsprodukter. Arbetet kräver behandlingskunskap, känsla för estetik och ett professionellt bemötande, med hänsyn till kundens individuella behov samt krav på dokumentation, kvalitet och hållbarhet.

Hudterapeuter kan vara anställda eller egenföretagare och arbeta på exempelvis salonger, spaanläggningar, kliniker, apotek, inom skönhets- och kosmetikhandeln samt hos återförsäljare av produkter och apparatur.

SHR är en branschorganisation för fullständigt utbildade hudterapeuter. Den som blir medlem

i SHR blir auktoriserad hudterapeut. SHR och Sveriges Hantverksråd utfärdar också gesäll- och mästarbrev, vilket utgör kvalitetsstämplar för hudterapeutyrket. Även Svenska Estetikers Yrkesförbund (SEYF) ställer kvalitetskrav och godkänner utbildningar inom området.

Det finns alternativa utbildningsvägar till hudterapeut. Flera privata utbildningar utanför yrkeshögskolan leder till auktorisation via SHR, medan kortare utbildningar inom området inte uppfyller kraven för auktorisation. Det går också att utbilda sig som lärling hos en hudterapeutmästare i tre år, vilket leder till gesällprov och auktorisation genom SHR.

Enligt SCB:s yrkesregister fanns det cirka 1 170 anställda i yrkesgruppen 5142 – hudterapeuter år 2024, jämfört med omkring 1 040 anställda år 2020. Av de anställda hade cirka 32 procent en eftergymnasial utbildning kortare än tre år, en kategori som inkluderar yrkeshögskoleutbildning. Vidare visar statistiken att det år 2024 fanns cirka 84 anställda i åldern 55–59 år, vilket innebär att omkring 17 personer per år i genomsnitt kan förväntas gå i pension under perioden 2030–2034. SCB:s statistik för egna företagare visar att det fanns cirka 640 hudterapeuter år 2024, jämfört med omkring 510 personer år 2022. För gruppen egenföretagare saknas dock uppgifter om utbildningsnivå och åldersfördelning.

Även yrkesgruppen 5149 – övriga skönhets- och kroppsterapeuter kan vara relevant, då exempelvis spaterapeut ingår i gruppen. Enligt SCB fanns det cirka 2 840 anställda år 2024, jämfört med omkring 1 420 anställda år 2020. Av de anställda hade cirka 15 procent en eftergymnasial utbildning kortare än tre år. Vidare visar statistiken att det år 2024 fanns cirka 88 anställda i åldern 55–59 år, vilket innebär att omkring 18 personer per år i genomsnitt kan förväntas gå i pension under perioden 2030–2034. SCB:s statistik för egna företagare inom yrkesgruppen visar att det fanns cirka 2 790 personer år 2024, jämfört med omkring 2 410 personer år 2022.

Sammantaget visar SCB:s underlag att ovanstående två yrkesgrupper summerar till cirka 4 000 anställda och 3 400 egenföretagare år 2024. För båda yrkesgrupperna har antalet anställda och egenföretagare ökat de senaste åren, med den mest markanta ökningen bland anställda inom gruppen övriga skönhets- och kroppsterapeuter som dubblerats på fyra år. Utbildningsnivå motsvarande yrkeshögskola är betydligt vanligare bland hudterapeuter än i gruppen övriga skönhets- och kroppsterapeuter. Det är svårt att bedöma framtida pensionsavgångar eftersom uppgifter om egenföretagares åldersstruktur saknas. Samtidigt påverkas anställning och nyetablering av fler faktorer än det rekryteringsbehov som uppstår genom pensionsavgångar.

I Arbetsförmedlingens yrkesbarometer från juni 2026 saknas bedömning av arbetsmarknadsläget för hudterapeuter, på grund av begränsat underlag. De närmast jämförbara yrkesgrupperna i barometern är möjligtvis friskvårdskonsulter och hälsopedagoger. För dessa grupper bedöms möjligheterna till arbete i nuläget vara stora, och på fem års sikt förväntas efterfrågan öka jämfört med idag.

I SHR:s *Branschrapport 2025* beskrivs hudvårdsbranschen som en stabil och växande framtidsbransch där kompetens, kvalitet och professionalism fortsatt utgör grunden för långsiktig utveckling och förtroende hos konsumenterna. Samtidigt ökar kraven på specialistkompetens, fortbildning, kvalitetssäkring och professionellt företagande i takt med teknisk utveckling och mer medvetna kunder.

I myndighetens dialog med SHR framkommer att sociala medier och ett växande allmänintresse bidrar till en ökad efterfrågan på produkter och tjänster inom frisk- och skönhetsvård. Den goda tillgängligheten till hudvårdsprodukter via digitala försäljningskanaler kan också leda till användning av mindre ändamålsenliga eller potenta produkter, vilket i sin tur kan öka behovet av hudterapeuters kompetens för att åtgärda uppkomna hudproblem. Hudterapeuter kan också bidra till att avlasta hälso- och sjukvården genom att erbjuda vissa behandlingar, exempelvis IPL, laser eller annan icke-joniserande strålning (där IPL är en ljusbaserad teknik som används för hårborttagning samt behandling av olika hudrelaterade besvär). SHR bedömer att nuvarande dimensionering av utbildningsplatser för hudterapeuter från yrkeshögskolan bör bevaras på nuvarande nivå.

YH-kurser

Yrkeshögskolans kurser kan vara ett bra verktyg för kompetensutveckling av personer som redan är yrkesverksamma.

Myndigheten för yrkeshögskolan har inte beviljat några platser inom YH-kurser för utbildningsinriktningarna i denna områdesanalys.

Enligt SKR:s enkätundersökningar från 2025 om rekryteringsläget för yrkeshögskoleyrken i kommuner och regioner anger 57 procent av kommunerna och 53 procent av regionerna att de har behov av YH-kurser inom området hälso- och sjukvård samt socialt arbete.

Enligt Svensk Massage finns det behov av YH-kurser för yrkesverksamma medicinska massageterapeuter, både inom ramen för utbildningsinriktningen och inom närliggande områden. SHR uppger att de anordnar kompetensutvecklingsinsatser för medlemmar, men ser också behov av annan vidareutbildning för yrkesverksamma, exempelvis inom ekonomi och marknadsföring.

Regionalt utbud och regional efterfrågan

Nedan presenteras regionalt utbud inom YH-program och regional efterfrågan på kompetens per utbildningsinriktning.

Varje utbildningsinriktning presenteras i ett avsnitt som inleds med en tabell över det regionala platsutbudet. Därefter följer en sammanfattning av regionernas bedömning av kompetensbehov i den egna regionen. Därutöver kan eventuellt även annan information om regionala behov anges.

Myndigheten samlar årligen in information om regionernas kompetensbehov genom formulär som skickas till regionalt utvecklingsansvariga (RUA). Bedömningarna avser behov på 3–5 års sikt. Att en region inte svarar behöver inte betyda att det saknas efterfrågan på kompetens inom en utbildningsinriktning.

Medicinsk massageterapeut

Utbildningar till *medicinsk massageterapeut*. Antal platser per region/län och slutår.

Platser med slutår per län	2026	2027	2028	2029	2030
Skåne	28	28	28		
Stockholm	28	28	28		
Östergötland	28	28	28	28	

Färgmarkeringen visar vilka år som kommande beslut kan påverka.

Källa: MYH.

Hudterapeut

Utbildningar till *hudterapeut*. Antal platser per region/län och slutår.

Platser med slutår per län	2026	2027	2028	2029	2030
Skåne	20				
Stockholm	88	104	52	20	

Färgmarkeringen visar vilka år som kommande beslut kan påverka.

Källa: MYH.

Region Uppsala bedömer att det inom en tre- till femårsperiod kommer att vara ett överskott av hudterapeuter, medan Region Skåne bedömer att kompetensbehovet kommer att vara i balans.

Regionernas kompetensbehov inom friskvård och kroppsvård

Fyra regioner bedömer att kompetensbehoven kommer att vara i balans inom en tre- till femårsperiod avseende de yrkesroller som omfattas av utbildningsområdet friskvård och kroppsvård.

Den samlade bilden från regionerna pekar på en begränsad eller balanserad efterfrågan för utbildningsområdet och branschen i sin helhet. Arbetsmarknaden beskrivs ofta som liten, lokal och i vissa fall mättad, vilket innebär att behovet av utbildning på eftergymnasial nivå generellt bedöms som begränsat. Underlagen visar även att efterfrågan varierar mellan yrken och regioner samt påverkas av konjunktur, lokala förutsättningar och arbetsgivarnas behov.

Det ska tilläggas att utbildningsinriktningen medicinsk massageterapeut ingår i utbildningsområdet hälso- och sjukvård samt socialt arbete, där en övervägande majoritet av regionerna bedömer att det inom en tre- till femårsperiod kommer att råda kompetensbrist inom de yrkesroller som omfattas av området. Kompetensbehoven drivs bland annat av en åldrande befolkning, ökade vårdbehov och stora pensionsavgångar.

Avslutande kommentar om regionala kompetensbehov

Det relativt lilla utbildningsutbudet inom inriktningarna medför en koncentration till ett fåtal utbildningsorter, vilket begränsar den geografiska spridningen.

Enligt SCB:s yrkesstatistik för anställda 2024 finns samtliga aktuella yrkesgrupper representerade i alla län, med undantag för hudterapeuter på Gotland. Statistiken visar också att en majoritet av de anställda, 60–68 procent, är koncentrerade till storstadsregionerna. Eftersom uppgifter om egenföretagares geografiska hemvist saknas ger statistiken endast en partiell bild av den totala arbetsmarknaden för de yrkesroller som behandlas i rapporten.

I myndighetens dialog med Svensk Massage framkommer att det begränsade utbildningsutbudet av medicinska massageterapeuter endast täcker en liten del av landet. Kompetensbehov förekommer på flera orter, men det finns inga indikationer på att behoven är särskilt stora i någon specifik region.

SHR:s *Branschrapport 2025* visar att omsättningen inom skönhetsvårdsbranschen har ökat i samtliga län under perioden 2015–2025. Även om storstadslänen står för de högsta omsättningsnivåerna visar flera mindre län en stark procentuell utveckling, vilket indikerar att branschen växer i hela landet. I myndighetens dialog med SHR bekräftas bilden av att kompetensbehov finns i hela Sverige. SHR framhåller samtidigt att efterfrågan är särskilt stor i Stockholmsregionen samt på västkusten, i Skåne och i Norrland.

Myndighetens bedömning av hur utbildningsutbudet bör dimensioneras

Medicinsk massageterapeut

De senaste årens beviljanden har bidragit till att upprätthålla stabila utbildningsvolymerna, sett till antalet beslutade platser per slutår. Analysen visar att arbetsmarknaden har ett fortsatt behov av medicinska massageterapeuter framöver. Myndigheten gör bedömningen att dimensioneringen av utbildningsplatser i stort bör bevaras på nuvarande nivå. Vidare bidrar en högre examensgrad till att öka tillgången på arbetskraft.

Hudterapeut

Utbildningsvolymerna för hudterapeuter har fluktuerat de senaste åren, sett till antalet beslutade platser per slutår. Analysen visar samtidigt att arbetsmarknaden har ett fortsatt behov av yrkesrollen framöver. Myndigheten gör bedömningen att dimensioneringen av utbildningsplatser i stort bör bevaras på nuvarande nivå.

Definitioner	
Andel i arbete	De examinerades sysselsättning följs upp årligen via en enkät. Det huvudsakliga syftet är att ta reda på hur stor andel av de examinerade som har ett arbete året efter examen och hur väl arbetet överensstämmer med utbildningen. Andel i arbete avser examinerade som har uppgett att de har arbete året efter sin examen. Studerande på utbildningar som inte ger examen eller som inte har tagit examen ingår inte i undersökningen.
Arbetets överensstämmelse med utbildningen	Arbetets överensstämmelse med utbildningen, för examinerade som uppgett att de har ett arbete året efter sin examen, mäter hur väl arbetet överensstämmer med utbildningen enligt tre indelningar: helt eller till största delen, till viss del eller inte alls. Studerande på utbildningar som inte ger examen eller som inte har tagit examen ingår inte i undersökningen.
Examensgrad	Statistiska centralbyrån (SCB) är ansvarig för officiell statistik om yrkeshögskolan. Den officiella statistiken innehåller bland annat statistik om examinerade och examensgrad. Examensgrad beräknas som andel examinerade av antagna som bedrivit studier på utbildningar som ger examen. Examinerade avser antagna som har uppfyllt alla villkor för examen. Examinerade hänförs till det slutår som en utbildningsomgång har. För examinerade finns en eftersläpning i statistiken på grund av sena kompletteringar. Uppgifter för det senaste referensåret redovisas därför i november.
Konfidensintervall	Eftersom svarsbortfall förekommer är statistiken behäftad med viss osäkerhet. De redovisade procentalen är därför skattningar med ett 95-procentigt konfidensintervall, vilket innebär att det sanna värdet ligger inom ett visst intervall med 95 procents säkerhet. Intervallet skrivs ut bredvid punktskattningen (andelen) med symbolen $\pm$, till exempel 90 ± 2. Det betyder att det sanna värdet, med 95 procents säkerhet ligger mellan 88 och 92 procent (SCB).
Utnyttjade platser	Utnyttjade platser avser summan av inställda platser och outnyttjade platser tre veckor efter start på varje enskild utbildningsomgång.
SUN-inriktningar	Svensk Utbildningsnomenklatur (SUN) är en klassificering av utbildningar som SCB ansvarar för. Den är en standard för klassificering av enskilda utbildningar samtidigt som den utgör ett system för aggregering av utbildningar till större grupper. Varje utbildning grupperas efter SUN-inriktning. Den mest aggregerade nivån är en position (en siffra). Den mest detaljerade nivån är fyra positioner (tre siffror och en bokstav). Myndigheten för yrkeshögskolan behöver dock kunna gruppera utbildningarna efter en mer detaljerad indelning än den officiella. Därför har myndigheten gjort en egen utvidgning av SUN genom att skapa en femte position bestående av ytterligare en bokstav. Syftet med den lokala utvidgningen är att komma närmare yrken och yrkesroller.

Rätt kompetens i rätt tid.



Myndigheten för yrkeshögskolan

Myndigheten för yrkeshögskolan

Box 145

721 05 Västerås

www.myh.se